

**PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS
BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBA**

POSĖDŽIO PROTOKOLAS

2024 m. vasario 26 d. Nr. SG3-1
Palanga

Posėdis įvyko 2024 m. vasario 26 d.
Posėdžio pradžia 13.00 val., pabaiga 14.30 val.
Posėdžio pirmininkė – Milda Gedvilienė, Bendruomenės sveikatos tarybos
pirmininkė.

Posėdžio sekretorė – Alina Skaisgiraitė.

Posėdyje dalyvavo tarybos nariai: Sondra Kulikauskienė, Jūratė Mikutienė, Romantė
Aleksavičienė, Daina Eimanavičienė, Julius Burkauskas, Daina Vitkauskienė.

Posėdyje nedalyvavo – Lilija Žukauskienė.

Posėdžio d a r b o t v a r k ė :

**1. Palangos miesto savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos
pirmininko pavaduotojo ir sekretoriaus išrinkimas.**

Pranešėja Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkė Milda Gedvilienė.

2. Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita.
Pranešėja Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos
specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą (koordinatore) Gileta Petrošiūtė.

**3. 2023 m. Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
vykdytos visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonės.**

Pranešėja Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės
sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą (koordinatore) Gileta
Petrošiūtė.

**4. 2023 m. VšĮ Palangos asmens sveikatos priežiūros centro vykdytos
visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonės.**

Pranešėja VšĮ Palangos asmens sveikatos priežiūros centro direktorė Jūratė
Mikutienė.

**5. 2023 m. Palangos miesto savivaldybės triukšmo stebėsenos ir Palangos
miesto maudyklų ir smėlio kokybės tyrimų ataskaita.**

Pranešėja Palangos miesto savivaldybės administracijos Viešosios tvarkos skyriaus
sanitarijos inspektorė Vaiva Tekoriūtė.

6. 2023 m. sveikatos projektai.

Pranešėja Palangos miesto savivaldybės administracijos savivaldybės gydytoja
Alina Skaisgiraitė.

**7. 2024 m. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos išlaidų
šamatos projekto aptarimas ir pasiūlymų pateikimas.**

Pranešėja Palangos miesto savivaldybės administracijos savivaldybės gydytoja
Alina Skaisgiraitė.

8. 2024 m. sveikatos prioritetinių krypčių nustatymas.

Pranešėja Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkė Milda Gedvilienė.

1. SVARSTYTA.

Palangos miesto savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos pirmininko pavaduotojo ir sekretoriaus išrinkimas.

Posėdžio pirmininkė Tarybos sekretoriumi balsavimui pasiūlė Savivaldybės gydytoją Aliną Skaisgiraitę, o Tarybos pavaduotoju paskirti VšĮ Palangos asmens sveikatos priežiūros centro direktorę Jūratę Mikutienę.

Balsavo:

už – 4.

prieš – 0

susilaikė – 0

Pasiūlymui vienbalsiai pritarta.

1. NUTARTA.

Tarybos sekretore skiriama Alina Skaisgiraitė, pavaduotoju – VšĮ Palangos asmens sveikatos priežiūros centro direktore Jūratė Mikutienė.

2. IŠKLAUSYTA. Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2022 m. ataskaita (ataskaita pridedama prie protokolo Nr. SG3-1, 13 lapų).

Pranešėja Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą (koordinatore) Gileta Petrošiūtė pristatė Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2022 metų ataskaitą.

Padėkota pranešėjai ir buvo pristatytas kitas darbotvarkės klausimas.

3. IŠKLAUSYTA. 2023 m. Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vykdytos visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonės.

Pranešėja Gileta Petrošiūtė pristatė 2023 m. Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vykdytas visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemones. 2023 m. įgyvendinti Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis finansuojami 2 sveikatinimo projektai: „Vaikų mokymai įvairiomis sveikatos temomis vasaros metu, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija mokyklos bendruomenei“ (skirta 10,0 tūkst. Eur), „Suaugusiųjų sveikatos stiprinimas, organizuojant sveikatos mokymus aktualiomis savivaldybės gyventojams temomis: lėtinių neinfekcinių ligų tema gyventojams, mokyklų bendruomenei“ (5,0 tūkst. Eur). Projektų vykdytojas – BĮ Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Vykdanč projektą „Vaikų mokymai įvairiomis sveikatos temomis vasaros metu, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija mokyklos bendruomenei“ buvo įgyvendintos 2 priemonės - vaikų dienos vasaros stovykla ir jaunimo psichikos sveikatos stiprinimas. Įvykdyti 56 sveikatinimo užsiėmimai/renginiai. Pagal priemonę „Vaikų dienos vasaros stovykla“ buvo vykdomi fizinio aktyvumo užsiėmimai, paskaitos, praktiniai užsiėmimai psichinės sveikatos stiprinimo, sveikos mitybos, nutukimo prevencijos, éduonies profilaktikos ir burnos higienos temomis. Įgyvendinant priemonę „Jaunimo psichikos sveikatos stiprinimas“ buvo organizuoti fizinio aktyvumo užsiėmimai, vykdomos paskaitos, praktiniai užsiėmimai psichikos sveikatos stiprinimo, rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo temomis. Įgyvendinant projektą „Suaugusiųjų sveikatos stiprinimas, organizuojant sveikatos mokymus aktualiomis savivaldybės gyventojams temomis: lėtinių neinfekcinių ligų tema gyventojams, mokyklų bendruomenei“ buvo įvykdyti 31 sveikatinimo užsiėmimas - 4 paskaitos/praktiniai užsiėmimai lėtinių neinfekcinių ligų profilaktikos temomis, 3 praktiniai užsiėmimai psichikos sveikatos stiprinimo temomis bei 24 fizinio aktyvumo užsiėmimai.

Padėkota pranešėjai ir buvo pristatytas kitas darbotvarkės klausimas.

4. IŠKLAUSYTA. 2023 m. VšĮ Palangos asmens sveikatos priežiūros centro vykdytos visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonės.

Pranešėja Jūratė Mikutienė informavo, kad 2023 metais Palangos ASPC įgyvendino dvi priemones, kurios buvo finansuojamos iš Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos. Pirmoji įgyvendinta priemonė – „TBC profilaktikos, diagnostikos ir gydymo paslaugų teikimas Palangos mieste“, kurios metu 300 vaikų buvo atlikti tuberkulino mėginiai. Keturiolika (14) suaugusiųjų, esančių rizikos grupėje, buvo atlikti tuberkuliozės klinikiniai ir laboratoriniai tyrimai. Priemonės vykdymui buvo skirta 2920,00 Eur. Antroji priemonė - „Psichosocialinių ir sensorinės reabilitacijos paslaugų plėtra ir prieinamumo didinimas Palangos mieste“. Šios priemonės įgyvendinimo metu 407 Palangos miesto gyventojams buvo suteiktos psichosocialinės ir sensorinės reabilitacijos paslaugos. Priemonės vykdymui skirta – 19846,00 Eur.

Padėkota pranešėjai ir buvo pristatytas kitas darbotvarkės klausimas.

5. IŠKLAUSYTA. 2023 m. Palangos miesto savivaldybės triukšmo stebėsenos ir Palangos miesto maudyklų ir smėlio kokybės tyrimų ataskaitos.

Pranešėja Vaiva Tekoriūtė informavo, kad 2023 m. iš Programos lėšų buvo nupirktos Palangos miesto ekvivalentinio triukšmo matavimo (4,0 tūkst. Eur), vandens kokybės ir paplūdimių smėlio tyrimų (7,1 tūkst. Eur).

2023 m. Palangos miesto savivaldybės teritorijoje 20 stebėsenos objektų buvo atlikta 180 ekvivalentinio triukšmo matavimų dienos (07.00–19.00 val.), vakaro (19.00–22.00 val.), nakties (22.00–07.00 val.) laikotarpiu.

Apibendrinus 2023 m. birželio–rugpjūčio mėnesiais atliktus ekvivalentinio triukšmo tyrimų duomenis galima teigti, kad ekvivalentinis triukšmo lygis tyrimo vietose kito nuo 39,7 iki 70,3 dBA. Atkreiptinas dėmesys, kad triukšmingiausiose vietose nuolat yra atliekama triukšmo kontrolė – Palangos miesto savivaldybės administracijos Viešosios tvarkos skyriaus specialistai kartu su Klaipėdos apskrities vyriausiojo policijos komisariato Palangos miesto policijos komisariato pareigūnais vykdo patikrinamuosius reidus ir organizuoja garso slėgio lygio matavimus. 2023 m. dėl viešosios rimties pažeidimų pradėtos 9 administracinės atsakomybės pagal ANK 488 straipsnį ir 7 administraciniai nusižengimai pagal ANK 48 straipsnį

Vaiva Tekoriūtė kalbėjo toliau, kad per 2023 metų maudymosi sezoną buvo atrinkta 119 maudyklų vandens mėginių – iš Palangos miesto maudyklų, t. y.: Palangos maudykla Nr. 4 – teritorija nuo S. Dariaus ir S. Girėno g. iki ribos ženklo, esančio 50 m į pietus nuo jūros tilto; Palangos maudykla Nr. 3– teritorija nuo Birutės kalno iki S.Dariaus ir S.Girėno g.; Palangos maudykla Nr. 7 – teritorija nuo „Rugelio“ tako iki kavinės „Medūza“; Šiaurinė Šventosios maudykla Nr. 1 – teritorija nuo ribos ženklo, esančio nuo Šventosios uosto infrastruktūros ribos 200 m į šiaurę, iki maudyklos teritorijos ribos 910 m į šiaurę; Pietinė Šventosios maudykla Nr. 4 – teritorija nuo Elijos g. iki Mėguvos g.; Palangos maudykla Nr. 6 – teritorija nuo ribos ženklo, esančio 25 m į šiaurę nuo Rąžės upelio žiočių, iki Rugelio“ tako, išskiriant 120 m teritoriją ties centrine gelbėjimo stotimi Žvejų g. 2A gelbėtojų vandens transportui įplukdyti į jūrą. Atlikti šių maudyklų mikrobiologiniai, hidrocheminiai ir fizikiniai tyrimai.

Per 2023 metų maudymosi sezoną atrinkti 60 paplūdimių smėlio mėginiai bei atlikti jų parazitologiniai tyrimai. Per visą maudymosi sezoną helmintų ir jų kiaušinėlių aptikta nebuvo.

Apibendrinant galima teigti, kad 2023 m. Palangos miesto savivaldybės maudyklų vandens kokybė ir paplūdimių smėlis mikrobiologiniu ir hidrocheminiu požiūriu buvo geros kokybės, todėl nėra būtinybės imtis papildomų maudyklų vandens kokybės bei paplūdimio smėlio kokybės gerinimo priemonių.

Padėkota pranešėjai ir buvo pristatytas kitas darbotvarkės klausimas.

6. IŠKLAUSYTA. 2023 m. sveikatos projektai.

Pranešėja Palangos miesto savivaldybės administracijos savivaldybės gydytoja Alina Skaisgiraitė.

2023 m. buvo organizuotas, viešai skelbiamas sveikatos projektų konkursas – finansuoti 3 konkurso būdu atrinkti sveikatos projektai: VšĮ Teatro studija „Lulu“ („Sveikatinimo, sporto ir meno festivalis „1000 saulių“, skirta 5 194,00 Eur lėšų), VšĮ „Užtaisas“ („Pradėk badmintoną ir tu“, skirta 3 698,00 Eur), VšĮ „Geresnė savo versija“ („Sveikai gyvenu“, skirta 3 199,00 Eur).

2023 m. vykdant sveikatos projektą „Sveikatinimo, sporto ir meno festivalis „1000 saulių“ suorganizuotas nemokamas festivalis Palangoje ir Šventojoje, skirtas vietiniams gyventojams ir kurorto svečiams (apie 2500 veiklų dalyvių skaičius). Tai projektas, skatinantis patirti menų terapijos, fizinio aktyvumo naudą, suteikiantis pozityvius pokyčius sveikatai. Projekto metu dalyviai įgijo žinių ir patirčių apie menų terapijos ir fizinių veiklų naudą. Įgyvendinant projektą buvo įvykdytas projekto viešinimo planas (aktyvus viešinimas socialiniuose tinkluose, partnerių kanalais, spaudoje).

Įgyvendinant projektą „Pradėk badmintoną ir tu“ buvo suorganizuotos ir prarastos 36 badmintono treniruotės Palangos miesto gyventojams (jaunimui ir suaugusiems). Taip pat surengtos

4 badmintono varžybos, treniruotės lankiusiems žaidėjams. Pasiiekti projekto teigiami rezultatai - dalyviai gerino ne tik savo fizinę, bet ir psichinę būklę, stiprino imunitetą, tokiu būdu buvo gerinama sveikata bei plečiama badmintono bendruomenė Palangos mieste.

Projekto „Sveikai gyvenu 2023“ metu buvo vykdomos sveikos gyvensenos skatinimo treniruotės ir mokymai Palangos senosios gimnazijos personalui ir moksleiviams (100 dalyvių) ir Palangos policijos komisariato darbuotojams (200 dalyvių). Projekto metu Palangos gimnazijos personalas ir moksleiviai išbandė įvairias fizinio aktyvumo veiklas: funkcinės treniruotės, mankštas treniruoklių salėje, treniruotės su pakabinamais diržais, klausėsi praktinių mitybos konsultacijų, pagerėjo mokinių laikysena, nuotaika ir sveikata. Didelę įtaką moksleiviams turėjo sportuojantys mokytojai – gerasis pavyzdys, skatinantis aktyviau įsitraukti į sveiką gyvenseną, sportą. Palangos policijos komisariato darbuotojai pagerino savo fizinę būklę, įgijo žinių apie sveiką mitybą.

7. IŠKLAUSYTA. 2024 m. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos išlaidų sąmatos projekto aptarimas ir pasiūlymų pateikimas.

Pranešėja Palangos miesto savivaldybės administracijos savivaldybės gydytoja Alina Skaisgiraitė.

Programos pajamų šaltiniai yra savivaldybės biudžeto asignavimai: Savivaldybės biudžeto lėšos, 20 proc. aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos, perkeltos pajamos (nepanaudotų gautų pajamų lėšų likutis) ir kitos lėšos. Iš aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos skiriama 16 000,0 eurų, Palangos miesto savivaldybės biudžeto – 52 600,0 eurų, perkeltos pajamos (nepanaudotų gautų pajamų lėšų likutis) – 19 900,0 eurų. 2024 m. bendra skiriama lėšų suma – 88 500,00 eurų.

Detali 2024 m. Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų naudojimo sąmata pridedama prie protokolo (sąmatos projektas, 1 lapas).

Pasiūlymų nebuvo pateikta.

NUSPREŢTA. Pritarti pateiktam visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos išlaidų sąmatos projektui.

8. SVA R S T Y T A . 2024 m. sveikatos prioritetinių krypčių nustatymas.

Pranešėja Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkė Milda Gedvilienė.

Posėdžio pirmininkė pristatė / pasiūlė 2024 m. sveikatos prioritetines kryptis.

1. **Psichikos sveikatos stiprinimas.**
2. **Priklausomybių ir psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija**
3. **Lėtinių neinfekcinių ligų prevencija.**
4. **Vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimas ir stiprinimas.**
5. **Užkrečiamųjų ligų prevencija.**

Pasiūlyta balsuoti už Pirmininkės pasiūlymą.

Balsavo – vienbalsiai už.

Pasiūlymui pritarta.

8. NUSPŪSTA. Pritarti pateiktoms 2024 m. prioritetinėms sveikatos kryptims.

Posėdžio pirmininkė

Milda Gedvilienė

Posėdžio sekretorė

Alina Skaisgiraitė