

PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBA

POSĖDŽIO PROTOKOLAS

2023 m. balandžio 5 d. Nr. SG3-1

Palanga

Posėdis įvyko 2023 m. balandžio 5 d.

Posėdžio pradžia 13.00 val., pabaiga 14.00 val.

Posėdžio pirmininkė – Daina Eimanavičienė, Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkė.

Posėdžio sekretorė – Alina Skaisgiraitė.

Posėdyje dalyvavo tarybos nariai: Sonda Kulikauskienė, Judita Daratienė, Anė Petrikienė, Aldona Mikūtienė, Milda Gedvilienė.

Posėdžio d a r b o t v a r k ė :

1. Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita.

Pranešėja Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos biuro direktorė Milda Gedvilienė.

2. 2022 m. sveikatos projektai.

Pranešėja Palangos miesto savivaldybės administracijos savivaldybės gydytoja Alina Skaisgiraitė.

3. 2023 m. sveikatos prioritetinių krypčių nustatymas.

Pranešėja Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkė Daina Eimanavičienė.

Posėdžio pirmininkė pristatė posėdžio darbotvarkę. Paklausė ar turi kas klausimų dėl pristatytos darbotvarkės.

Klausimų nebuvo.

1. I Š K L A U S Y T A . Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2021 m. ataskaita (ataskaita pridedama prie protokolo Nr. SG3-1, 13 lapų).

Pranešėja Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos biuro direktorė Milda Gedvilienė pristatė Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2021 metų ataskaitą.

Padėkota pranešėjai ir buvo pristatytas kitas darbotvarkės klausimas.

2. I Š K L A U S Y T A . 2022 m. sveikatos projektai.

Pranešėja Palangos miesto savivaldybės administracijos savivaldybės gydytoja Alina Skaisgiraitė.

2022 m. buvo organizuojamas, viešai skelbiamas Sveikatos projektų konkursas – finansuoti 4 konkurso būdu atrinkti sveikatos projektai: VšĮ „Užtaisas“ („Sveikatinimo, sporto ir meno festivalis „1000 saulių“), Būsimų ir esamų mamų ir tėvų asociacijos „Gandras“ („Atpažink, reaguok, padėk“), VšĮ „Geresnė savo versija“ („Sveikai gyvenu“), Asociacija „Jūros kopa“ („Žmonės sportuoja“).

Projekto „Sveikatinimo, sporto ir meno festivalis 1000 saulių“ faktinis įgyvendinimo laikotarpis – nuo 2022 m. liepos 14 d. iki 2022 m. rugsėjo 30 d. Projekto veiklos aprašymas: nemokamas festivalis Palangoje, skirtas jaunimui ir bendruomenei. Skatinantis patirti menų terapijos, fizinio aktyvumo naudą, suteikiantis pozityvius pokyčius sveikatai. Projekto metu dalyviai įgijo žinių ir patirčių apie menų terapijos ir fizinę veiklą naudą. Projektas suteikė pozityvias ir naudingas patirtis dalyviams. Įgyvendinant projektą dalyvavo 1010 dalyvių (2 tikslinės grupės). Projektui skirta – 4 460,86 Eur.

Projekto „Atpažink, reaguok, padėk“ faktinis įgyvendinimo laikotarpis – nuo 2022 m. rugsėjo 4 d. iki 2022 m. lapkričio 29 d. Įgyvendinant projektą organizuoti seminarai specialistams, Palangos SPC, Palangos mokyklų, vaiko teisių apsaugos skyriaus specialistai (socialiniai darbuotojai, psichologai, socialiniai pedagogai, padėjėjai) ir seminarai mokytojams – Palangos Baltijos pagrindinės mokyklos, Palangos V. Jurgučio progimnazijos, Palangos Senosios gimnazijos mokytojai. Seminarų tematika – psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija. Įgyvendinus projektą padidėjo specialistų, mokytojų kompetencija psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo klausimais. Suaugusiųjų žinios gali padėti jaunuoliams išvengti psichoaktyvių medžiagų vartojimo arba nukreipti pagalbai. Projektui įgyvendinti skirta 1 112,5 Eur.

Projekto „Sveikai gyvenu“ faktinis įgyvendinimo laikotarpis – nuo 2022 m. liepos 6 d. iki 2022 m. gruodžio 16 d. Projekto metu buvo vykdomos sveikos gyvensenos skatinimo treniruotės ir mokymai Palangos gimnazijos moksleiviams ir Palangos policijos komisariato darbuotojams. Funkcinės treniruotės, mankštos treniruoklių salėje, treniruotės su pakabinamais diržais, treniruotės lauke (policija) panaudojant lauko treniruoklius ir t.t. Projekto metu Palangos gimnazijos moksleiviai išbandė įvairias fizinio aktyvumo veiklas: funkcinės treniruotės, mankštas treniruoklių salėje, klausėsi praktinių mitybos konsultacijų, pagerėjo mokinių laikysena, nuotaika ir sveikata. Taip pat treniruotėse kartu su moksleiviais dalyvavo ir Senosios gimnazijos pedagogai. Projektui skirta – 4 097,82 Eur.

Projekto „Žmonės sportuoja“ faktinis įgyvendinimo laikotarpis – nuo 2022 m. birželio 1 d. iki 2022 m. rugpjūčio 31 d. Projekto metu buvo vykdomos treniruotės įvairiose Palangos miesto vietovėse (parkai, paplūdimiai, aikštės, Jurgučio progimnazijos stadionas, parke esanti erdvė „Rotonda“ ir t.t.). Įgyvendinant projektą dalyvavo 700 dalyvių (3 tikslinės grupės – vaikai (5–17 m., suaugusieji – 18–64, suaugusieji – 65–84 m.) Projektui skirta 1426, 08 Eur. Vasaros metu įvykdyta daugiau nei 60 treniruočių, kurių metu buvo padidintas žmonių fizinis aktyvumas ir praplėstas žmonių supratimas apie skirtingas sporto šakas. Skirtingos tikslinės auditorijos turėjo galimybę pasirinkti sau tinkamiausias treniruotes pagal kiekvieno asmens poreikį.

Visų keturių vykdytų sveikatos projektų lėšos pagal atsiskaitomus faktus panaudotos tinkamai.

Pirmininkė paklausė, ar kas dar turi klausimų.

Klausimų nebuvo.

Padėkota pranešėjai. Pristatytas kitas svarstomas posėdžio darbotvarkės klausimas.

3. S V A R S T Y T A . 2023 m. sveikatos prioritetinių krypčių nustatymas.

Pranešėja Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkė Daina Eimanavičienė.

Posėdžio pirmininkė pristatė / pasiūlė 2023 m. sveikatos prioritetines kryptis.

1. Psichikos sveikatos stiprinimas.

2. Priklausomybių ir psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija

3. Lėtinių neinfekcinių ligų prevencija. Krypties temos:

4.1. Širdies ir kraujagyslių ligų prevencija;

4.2. Onkologinių susirgimų prevencija;

4.3. Cukrinio diabeto prevencija.

4. Vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimas ir stiprinimas. Krypties temos:

4.1. Vaikų ir jaunimo lytiškumo ugdymas, švietimas;

4.2. Vaikų ir jaunimo nutukimo prevencija;

4.3. Higienos įgūdžių ugdymas ir burnos ertmės organų ligų profilaktika.

5. Užkrečiamųjų ligų prevencija.

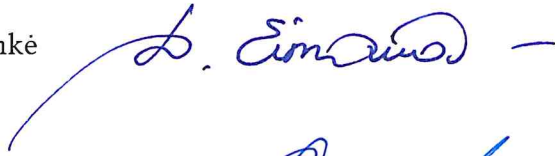
Pasiūlyta balsuoti už Pirmininkės pasiūlymą.

Balsavo – vienbalsiai už.

Pasiūlymui pritarta.

N U S P R Ě S T A . Pritarti pateiktoms 2023 m. prioritetinėms sveikatos kryptims (pridedama, 1 lapas).

Posėdžio pirmininkė



Daina Eimanavičienė

Posėdžio sekretorė



Alina Skaisgiraitė