

PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBA

POSĖDŽIO PROTOKOLAS

2025 m. sausio 29 d. Nr. SG3-1

Palanga

Posėdis įvyko 2025 m. sausio 29 d.

Posėdžio pradžia 14.30 val., pabaiga 16.00 val.

Posėdžio pirmininkė – Milda Gedvilienė, Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkė.

Posėdžio sekretorė – Alina Skaisgiraitė.

Posėdyje dalyvavo tarybos nariai: Sondra Kulikauskienė, Jūratė Mikutienė, Lina Varžaitytė, Daina Eimanavičienė, Julius Burkauskas, Daina Vitkauskienė, Lilija Žukauskienė.

Posėdžio darbotvarkė:

1. 2024 m. VšĮ Palangos asmens sveikatos priežiūros centro vykdytos visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonės.

Pranešėja VšĮ Palangos asmens sveikatos priežiūros centro direktorė Jūratė Mikutienė.

2. Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita.

Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkė Milda Gedvilienė.

3. 2024 m. Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vykdytos visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonės.

Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkė Milda Gedvilienė.

4. 2024 m. Palangos miesto savivaldybės triukšmo stebėsenos ir Palangos miesto maudyklų ir smėlio kokybės tyrimų ataskaita.

Pranešėja Palangos miesto savivaldybės administracijos Viešosios tvarkos skyriaus vyresnioji patarėja Inga Šileikienė.

5. 2024 m. įgyvendinti sveikatos projektai, 2025 m. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos išlaidų sąmatos projekto aptarimas ir/ar pasiūlymų pateikimas.

Pranešėja Palangos miesto savivaldybės administracijos sveikatos reikalų koordinatore Alina Skaisgiraitė.

6. 2025 m. sveikatos prioritetinių krypčių nustatymas.

Pranešėja Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkė Milda Gedvilienė.

1. IŠKLAUSYTA. 2024 m. VšĮ Palangos asmens sveikatos priežiūros centro vykdytos visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonės.

Pranešėja Jūratė Mikutienė informavo, kad 2024 metais Palangos ASPC įgyvendino dvi priemones, kurios buvo finansuojamos iš Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos. Pirmoji įgyvendinta priemonė – „TBC profilaktikos, diagnostikos ir gydymo paslaugų teikimas Palangos mieste“, kurios metu 360 vaikų buvo atlikti tuberkulino mėginiai. Keturiolika (14) suaugusiųjų, esančių rizikos grupėje, buvo atlikti tuberkuliozės klinikiniai ir laboratoriniai tyrimai. Priemonės vykdymui buvo skirta 2963,00 Eur. Antroji priemonė – „Psichosocialinių ir sensorinės reabilitacijos paslaugų plėtra ir prieinamumo didinimas Palangos mieste“. Šios priemonės įgyvendinimo metu 263 Palangos miesto gyventojams buvo suteiktos psichosocialinės ir sensorinės reabilitacijos paslaugos. Priemonės vykdymui skirta – 24792,46 Eur.

Padėkota pranešėjai ir buvo pristatytas kitas darbotvarkės klausimas.

2. IŠKLAUSYTA. Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2023 m. ataskaita (ataskaita pridedama prie protokolo Nr. SG3-1, 13 lapų).

Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkė Milda Gedvilienė pristatė Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2023 metų ataskaitą.

Padėkota pranešėjai ir buvo pristatytas kitas darbotvarkės klausimas.

3. IŠKLAUSYTA. 2024 m. Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vykdytos visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonės.

Pranešėja Milda Gedvilienė pristatė 2024 m. Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vykdytas visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemones.

2024 m. įgyvendinti Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis finansuojami 2 sveikatinimo projektai: „Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas (mokinių vasaros dienos mokymai, psichoaktyvių medžiagų prevencijos vykdymas)“ (skirta 13,0 tūkst. Eur), „Suaugusiųjų sveikatos stiprinimas (onkologinių ligų ankstyvos diagnostikos apimčių ir žinių apie onkologinių ligų prevenciją didinimas Palangos miesto savivaldybės gyventojams“ (17,0 tūkst. Eur). Projektų vykdytojas – BĮ Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Vykdamas projektą „Vaikų mokymai įvairiomis sveikatos temomis vasaros metu, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija mokyklos bendruomenei“ buvo įgyvendintos 2 priemonės – mokinių vasaros dienos mokymai ir psichoaktyvių medžiagų prevencijos vykdymas. Įvykdyti 82 sveikatinimo užsiėmimai/renginiai. Pagal priemonę „Vaikų dienos vasaros stovykla“ buvo vykdomi fizinio aktyvumo užsiėmimai, paskaitos, praktiniai užsiėmimai psichinės sveikatos stiprinimo, sveikos mitybos, nutukimo prevencijos, 2-ųjų profilaktikos ir burnos higienos temomis. Įgyvendinant priemonę „Jaunimo psichikos sveikatos stiprinimas“ buvo organizuoti fizinio aktyvumo užsiėmimai, vykdomos paskaitos, praktiniai užsiėmimai psichikos sveikatos stiprinimo, rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo temomis. Įgyvendinant projektą „Suaugusiųjų sveikatos stiprinimas (onkologinių ligų ankstyvos diagnostikos apimčių ir žinių apie onkologinių ligų prevenciją didinimas Palangos miesto savivaldybės gyventojams)“ buvo įvykdyti 46 sveikatinimo užsiėmimai – 2 ankstyvosios onkologinių ligų diagnostikos profilaktinės patikros, meno terapijos spektaklis, 3 paskaitos/praktiniai užsiėmimai onkologinių ir kitų lėtinių neinfekcinių ligų profilaktikos temomis, 3 praktiniai užsiėmimai ir 1 paskaita psichikos sveikatos stiprinimo temomis bei 36 fizinio aktyvumo užsiėmimai.

Padėkota pranešėjai ir buvo pristatytas kitas darbotvarkės klausimas.

4. IŠKLAUSYTA. 2024 m. Palangos miesto savivaldybės triukšmo stebėsenos ir Palangos miesto maudyklų ir smėlio kokybės tyrimų ataskaitos.

Pranešėja Inga Šileikienė informavo, kad 2024 m. iš Programos lėšų buvo nupirktos Palangos miesto ekvivalentinio triukšmo matavimo (4,0 tūkst. Eur), vandens kokybės ir paplūdimių smėlio tyrimų (7,1 tūkst. Eur) paslaugos.

2024 m. Palangos miesto savivaldybės teritorijoje 20 stebėsenos objektų buvo atlikta 180 ekvivalentinio triukšmo matavimų dienos (07.00–19.00 val.), vakaro (19.00–22.00 val.), nakties (22.00–07.00 val.) laikotarpiu.

Apibendrinus 2024 m. birželio–rugpjūčio mėnesiais atliktus ekvivalentinio triukšmo tyrimų duomenis galima teigti, kad ekvivalentinis triukšmo lygis tyrimo vietose kito nuo 39,3 iki 73,1 dBA. Atkreiptinas dėmesys, kad triukšmingiausiose vietose nuolat yra atliekama triukšmo kontrolė – Palangos miesto savivaldybės administracijos Viešosios tvarkos skyriaus specialistai kartu su Klaipėdos apskrities vyriausiojo policijos komisariato Palangos miesto policijos komisariato pareigūnais vykdo patikrinamuosius reidus ir organizuoja garso slėgio lygio matavimus. 2024 m. dėl atsakomybės pagal LR ANK 48 straipsnį pradėtos 9 teisenos.

2024 metų maudymosi sezoną buvo atrinkta 108 maudyklų vandens mėginiai – iš Palangos miesto maudyklų, t. y.: Palangos maudykla Nr. 4 – teritorija nuo S. Dariaus ir S. Girėno g. iki ribos ženklų, esančio 50 m į pietus nuo jūros tilto; Palangos maudykla Nr. 3 – teritorija nuo Birutės kalno iki S. Dariaus ir S. Girėno g.; Palangos maudykla Nr. 7 – teritorija nuo „Rugelio“ tako iki kavinės „Medūza“; Šiaurinė Šventosios maudykla Nr. 1 – teritorija nuo ribos ženklų, esančio nuo Šventosios uosto infrastruktūros ribos 200 m į šiaurę, iki maudyklos teritorijos ribos 910 m į šiaurę; Pietinė Šventosios maudykla Nr. 4 – teritorija nuo Elijos g. iki Mėguvos g.; Palangos maudykla Nr. 6 – teritorija nuo ribos ženklų, esančio 25 m į šiaurę nuo Rąžės upelio žiočių, iki „Rugelio“ tako, išskiriant 120 m teritoriją ties centrine gelbėjimo stotimi Žvejų g. 2A gelbėtojų vandens transportui įplukdyti į jūrą. Atlikti šių maudyklų mikrobiologiniai, hidrocheminiai ir fizikiniai tyrimai.

Per 2024 metų maudymosi sezoną atrinkti 60 paplūdimių smėlio mėginiai bei atlikti jų parazitologiniai tyrimai. Per visą maudymosi sezoną helmintų ir jų kiaušinėlių aptikta nebuvo.

Apibendrinant galima teigti, kad 2024 m. Palangos miesto savivaldybės maudyklų vandens kokybė ir paplūdimių smėlis mikrobiologiniu ir hidrocheminiu požiūriu buvo geros kokybės, todėl nėra būtinybės imtis papildomų maudyklų vandens kokybės bei paplūdimio smėlio kokybės gerinimo priemonių.

Atlikti vaikų žaidimų aikštelių smėlio parazitologiniai tyrimai – 10 (vaikų žaidimų aikštelių smėlis atitiko higienos normas).

Padėkota pranešėjai ir buvo pristatytas kitas darbotvarkės klausimas.

5. IŠKLAUSYTA. 2024 m. įgyvendinti sveikatos projektai, 2025 m. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos išlaidų sąmatos projekto aptarimas ir/ar pasiūlymų pateikimas.

Pranešėja Palangos miesto savivaldybės administracijos sveikatos reikalų koordinatore Alina Skaisgiraitė.

2024 m. buvo organizuojamas, viešai skelbiamas Sveikatos projektų konkursas – finansuoti 4 konkurso būdu atrinkti sveikatos projektai: VšĮ „Geresnė savo versija“ („Sveikai gyvenu 2024“), skirta 2 900,00 Eur, VšĮ „Užtaisas“ („Misija: badmintonas“), skirta 4 000,00 Eur, Lietuvos Raudonojo Kryžiaus draugija („Galiu padėti jaustis geriau“), skirta 3 000,00 Eur, VšĮ Teatro studija „Lulu“ („Sveikatinimo, sporto ir meno festivalis „1000 sauliu“), skirta 3 500,00 Eur lėšų).

2024 m. vykdant sveikatos projektą „Sveikatinimo, sporto ir meno festivalis „1000 sauliu“ suorganizuotas 2-jų dienų (2024 m. rugpjūčio 17 d., ir rugpjūčio 18 d.) nemokamas festivalis Palangoje ir Šventojoje, skirtas vietiniams gyventojams ir kurorto svečiams (apie 1000 veiklų dalyvių skaičius). Projekto metu buvo vykdomos įvairios veiklos: joga, menų terapija, sąmoningumo paskaitos, kūrybiniai susitikimai, veiklos vaikams ir šeimoms, sportiniai užsiėmimai, tinklinio varžybos, koncertai, tvarumo renginiai. Tai projektas, skatinantis patirti menų terapijos, fizinio aktyvumo naudą, suteikiantis pozityvius pokyčius psichinei ir fizinei sveikatai. Projekto metu dalyviai įgijo žinių ir patirčių apie menų terapijos ir fizinių veiklų naudą. Įgyvendinant projektą buvo įvykdytas projekto viešinimo planas (aktyvus viešinimas Palangos miesto savivaldybės tinklalapyje, socialiniuose tinkluose, viešinimas platinant lankstinukus).

Įgyvendinant projektą „Misija: badmintonas“ (nuo birželio 1 d. iki gruodžio 20 d.) buvo suorganizuotos ir pravestos 24 badmintono treniruotės moksleiviams ir jaunimui iki 18 m. bei 24 treniruotės suaugusiems Palangos miesto gyventojams (jaunimui nuo 18 m. ir suaugusiems). Taip pat surengtos vienerios badmintono varžybos, treniruotės lankiusiems vaikams bei suorganizuotos 2 badmintono varžybos treniruotės lankiusiems Palangos jaunimui nuo 18 m. ir suaugusiems miesto gyventojams. Pasiiekti projekto teigiami rezultatai – dalyviai gerino ne tik savo fizinę, bet ir psichinę būklę, stiprino imunitetą, išmoko teisingos žaidimo technikos, stiprino savo ištvermę ir reakciją.

Projekto „Sveikai gyvenu 2024“ (nuo birželio 1 d. iki gruodžio 1 d.) metu buvo vykdomos sveikos gyvensenos skatinimo treniruotės ir mokymai Palangos senosios gimnazijos personalui ir moksleiviams (30 dalyvių) ir Palangos policijos komisariato darbuotojams (40 dalyvių). Projektas tęstinis. Projekto metu Palangos gimnazijos personalas ir moksleiviai išbandė įvairias fizinio aktyvumo veiklas: funkcines treniruotes, mankštas treniruoklių salėje, treniruotes su pakabinamais diržais, klausėsi praktinių mitybos konsultacijų, pagerėjo mokinių laikysena, nuotaika ir sveikata. Didelę įtaką moksleiviams turėjo sportuojantys mokytojai – gerasis pavyzdys, skatinantis aktyviau įsitraukti į sveiką gyvenseną, sportą. Palangos policijos komisariato darbuotojai pagerino savo fizinę būklę, įgijo žinių apie sveiką mitybą.

Įgyvendinant projektą „Galiu padėti jaustis geriau“ (nuo birželio 18 d. iki gruodžio 20 d.) metu buvo vykdomos įvairios veiklos: nėrimo užsiėmimai Palangos miesto globos gyventojams ir Palangoje gyvenantiems senjorams bei ukrainiečiams. Buvo organizuoti mankštų užsiėmimai „Mankšta visiems“ vyresniojo amžiaus žmonėms ir asmenims, turintiems negalią, nuotraukų paroda „Akių šviesa“, protų mūšių organizavimas ir pravedimas, savanorių mokymai, pokalbiai ir diskusijos. Rezultatas – pagerėjo tikslinių grupių dalyvių psichinė sveikata, smulkioji motorika, padidėjo dalyvių fizinis aktyvumas, veiklos dalyviai praplėtė savo akiratį, pagerino komunikaciją, pasitikėjimą

savimi, įgijo naudingų žinių ir įgūdžių. Darbai dalyvavo „Myliu Palangą“ festivalyje, Palangos gerumo mugėse.

L. Žukauskienė siūlo supaprastinti sveikatos projektų paraiškų teikimo tvarką. A. Skaisgiraitė informavo, kad peržiūrės nevyriausybinių organizacijų ir neformalių jaunimo grupių projektų atrankos konkursų organizavimo Palangos miesto savivaldybėje teikimo tvarkos aprašą, kuriuo vadovaujantis yra patvirtinta projektų paraiškos teikimo forma.

Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkė M. Gedvilienė informavo, kad paskelbus sveikatos projektų konkursą reiktų teikti konsultacijas, kad būtų aišku organizacijoms, kaip pildyti paraiškas, kokios yra tinkamos ir netinkamos finansuoti projekto išlaidos.

J. Burkauskas atkreipė dėmesį ir pasiūlė, kad vykdomi projektai būtų grįsti moksliskai (atliekami tyrimai). A. Skaisgiraitė informavo, kad dėl trumpo projektų įgyvendinimo laikotarpio ir nepakankamo finansavimo tai padaryti būtų sudėtinga.

Pranešėja A. Skaisgiraitė pristatė 2025 m. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos (toliau – Programos) išlaidų sąmatos projektą, kad Programos pajamų šaltiniai yra savivaldybės biudžeto asignavimai: Savivaldybės biudžeto lėšos, 20 proc. aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos, perkeltos pajamos (nepanaudotų gautų pajamų lėšų likutis) ir kitos lėšos. Iš aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos skiriama 16 400,0 eurų, Palangos miesto savivaldybės biudžeto – 40 000,0 eurų, perkeltos pajamos (nepanaudotų gautų pajamų lėšų likutis) – 81 200,0 eurų. 2025 m. bendra skiriama lėšų suma – 137 600,00 eurų.

Bendruomenės sveikatos tarybos nariai siūlo didinti finansavimą projektams onkologinių ligų ankstyvos diagnostikos apimčių ir žinių apie onkologinių ligų prevenciją didinimas Palangos miesto savivaldybės gyventojams ir psichoaktyvių medžiagų prevencijos vykdymui, pridedant po 10 000 Eur bei padidinti finansavimą sveikatos projektams iki 20 000 Eur.

Detali 2025 m. Programos lėšų naudojimo sąmata pridedama prie protokolo (sąmatos projektas, 1 lapas).

Pasiūlyta balsuoti už sąmatos projektą.

Balsavo – vienbalsiai už.

Pasiūlymui pritarta.

5. NUSPŪSTA. Pritarti 2025 m. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos išlaidų sąmatos projektui.

6. S V A R S T Y T A . 2025 m. sveikatos prioritetinių krypčių nustatymas.

Pranešėja Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkė Milda Gedvilienė.

Posėdžio pirmininkė pristatė / pasiūlė 2025 m. sveikatos prioritetines kryptis.

- 1. Psichikos sveikatos stiprinimas.**
- 2. Priklausomybių ir psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija**
- 3. Lėtinių neinfekcinių ligų prevencija.**
- 4. Vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimas ir stiprinimas.**
- 5. Užkrečiamųjų ligų prevencija.**

Pasiūlyta balsuoti už Pirmininkės pasiūlymą.

Balsavo – vienbalsiai už.

Pasiūlymui pritarta.

6 . N U S P Ū S T A . Pritarti pateiktoms 2025 m. prioritetinėms sveikatos kryptims.

Posėdžio pirmininkė

Milda Gedvilienė

Posėdžio sekretorė

Alina Skaisgiraitė

**PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS 2025 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS
RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOS**

Eil. nr.	Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų šaltiniai	Skiriamos lėšos, tūkst. Eur
1.	Savivaldybės biudžeto lėšos (SB)	40,0
2.	Savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos (SB (AA))	16,4
3.	Savanoriškos fizinių ir juridinių asmenų įmokos	0,0
4.	Kitos lėšos	0,0
5.	Lėšų likutis ataskaitinių biudžetinių metų pradžioje (SB (L))	81,2
Iš viso		137,6

**SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS
PROGRAMOS LĖŠOMIS VYKDOMOS PRIEMONĖS**

Eil. nr.	Programos / priemonės poveikio sritis	Vykdomų savivaldybės visuomenės sveikatos programų, priemonių skaičius	Skiriama lėšų, tūkst. Eur
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
1. Savivaldybės kompleksinės programos			
1.	Fizinė, psichologinė ir sensorinė programa	1	20,0 (SB)
2. Savivaldybės strateginio veiklos plano priemonės			
2.	Suaugusiųjų sveikatos stiprinimas (onkologinių ligų ankstyvos diagnostikos apimčių ir žinių apie onkologinių ligų prevenciją didinimas Palangos miesto savivaldybės gyventojams)	2	20,0 (SB) 10,0 (SB(L))
3.	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas (mokinių vasaros dienos mokymai, psichoaktyvių medžiagų prevencijos vykdymas)	2	25,00 (SB(L))
4.	Sergamumo tuberkulioze profilaktika	1	3,0 (SB(L))
5.	Triukšmo lygio stebėseną ir prevencija	1	6,5 (SB(L))
6.	Smėlio ir vandens ištyrimas	2	10,0 (SB(L))
3. Bendruomenių vykdytų programų / priemonių rėmimas			
7.	Projektų (sveikatos) atrankos konkursų finansavimo ir administravimo tvarkos apraše numatytu būdu atrinkti vykdytojai	5	20,0 (SB(LA))
4. Kita			
Iš viso lėšų			114,5